



چگونه از سوختگی با آتش پیشگیری کنیم؟

* برای پرکردن مخزن نفت چراغ های خوراک پزی و بخاری لطفا ابتدا آنها را خاموش کنید و سپس اقدام به پرکردن مخزن نفت نمایید.

* هنگام آتش زدن چوب ها و زباله ها از نزدیک شدن به محل آتش خودداری کنید.

* برای تمیز کردن لباس های روغنی یا رنگی، پله ها و زمین از بنزین استفاده نکنید.

* بنزین در هوای آزاد و محیط بسته بطور خودبخودی آتش می گیرد.

* از نگهداری نفت و بنزین در منزل خودداری کنید.



اقدامات اولیه در سوختگی با آتش

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/BURN -KH-01-08

از پماد یا مرهم یا درمان های خانگی (خمیردندان، سیب زمینی و ...) استفاده نشود.

5) مصدوم را به نزدیکترین مرکز درمانی انتقال دهید



این مطالب به منظور آشنایی با خود مراقبتی و مراقبت های لازم بعد از سوختگی با آتش تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید اقدامات اولیه و به موقع را در برخورد با سوختگی با آتش انجام دهید.

سوختگی با نفت و بنزین چگونه اتفاق می افتد؟

* به دنبال پرکردن مخزن نفت چراغ های خوراک پزی و بخاری در حین روشن بودن آنها

* ریختن نفت، بنزین و ژل آتش زا بر روی شعله های آتش و چوب های در حین سوختن زباله های جمع آوری شده

* گاهی انفجار ماشین و موتورسیکلت در اثر سوانح تصادف و مصدوم شدن سرنشین ها

* شستشوی لباس یا پله ها و زمین با بنزین

* نگهداری بنزین در منزل مخصوصا در محیط های بسته مانند: حمام، انباری و پارکینگ

* خودکشی و دیگرکشی اتفاق می افتد.

چه اقدامات فوری در محل حادثه باید انجام شود؟

* ابتدا خونسردی خود را حفظ کنید.

* حتی الامکان مصدوم را از محل حادثه دور کنید.

1) خاموش کردن آتش یا دور کردن مصدوم از منبع آتش:

اگر لباس ها آتش بگیرند میتوانید با خواباندن مصدوم روی زمین و غلتاندن او آتش را خاموش کنید. از هر چیزی که بتواند شعله ها را کمتر کند مثل پتو،قالیچه، کت نیز میتوان استفاده کرد و دور مصدوم پیچید.

تذکر: از دویدن مصدوم آتش گرفته خودداری شود زیرا دویدن شعله های آتش را بیشتر میکند.



2) خنک کردن محل سوختگی پس از خاموش کردن

شعله:

محل سوختگی و لباس های چسبیده به آن را با آب سرد خیس کنید. خنک کردن زخم، شدت سوختگی را کاهش میدهد.



هرگز یخ را روی محل سوخته نگذارید.

3) برطرف کردن عامل فشارنده:

در صورت امکان فوراً لباس های بیمار درآورده شوند. لباسهایی که چسبیده باشند را جدا نکنید. زیورآلات شامل: النگو، انگشتر، گردنبند، گوشواره در آورده شوند زیرا به دنبال سوختگی، بدن مصدوم ورم شدید پیدا میکند که وجود زیورآلات باعث تنگ شدن عضو و فشار به رگ ها و قطع خونسرانی می گردد.

4) پوشاندن زخم:

زخم سوختگی باید در سریع ترین زمان پوشانده شود تا از آلودگی میکروبی جلوگیری شود. دمای بدن حفظ شود و درد ناشی از تماس هوا با زخم کاهش یابد.

از هر پارچه تمیز و خشکی برای پانسمان تا رساندن مصدوم به مرکز درمانی می توان استفاده کرد.

